

## **APTA Axarquía Costa del Sol presenta el I Congreso Internacional de Yoga, Ciencia y Arte “La salud es riqueza” que se llevará a cabo en Cómpeta, organizado por el Centro de Yoga Sivananda de Madrid**

Tendrá lugar en el **Hotel Balcón de Cómpeta del 28 de julio al 1 de agosto** y reunirá a personalidades del ámbito del yoga, la ciencia, la salud y el arte de diferentes nacionalidades

Desde la Asociación para la Promoción Turística de la Axarquía (**APTA**) y en colaboración con el **Excmo. Ayuntamiento de Cómpeta, el Centro de Yoga Sivananda de Madrid y el Hotel Balcón de Cómpeta**, se ha presentado el **I Congreso Internacional de Yoga, Ciencia y Arte “La salud es riqueza”**.

En la rueda de prensa han estado presentes **Rosaluz Fernández**, alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Cómpeta, la Directora del Centro de Yoga Sivananda de Madrid, **Swami Santoshananda, María López**, representante del Hotel & Bungalows Balcón de Cómpeta y **Elisa Páez**, gerente de APTA, Asociación para la Promoción Turística de la Axarquía.

El **objetivo con este congreso es** impulsar el bienestar integral, contribuir a una cultura de la salud más consciente y fomentar valores esenciales del yoga como la paz, la empatía, la adaptabilidad y la tolerancia.

Por su parte, **Elisa Páez, gerente de APTA**, ha expresado que el congreso reunirá a personalidades del ámbito del yoga, la ciencia, la salud y el arte de diferentes nacionalidades, ofreciendo una visión integradora que conecta la práctica con la vida contemporánea. **“Esta iniciativa atrae a la Axarquía a un perfil de visitante de un valor importante** para nuestra comarca. Hablamos de un turista que no solo busca sol y playa, sino que marca un propósito en su visita. Un perfil que viaja en diferentes épocas del año, lo que nos ayuda a combatir la estacionalidad y a mantener la actividad turística viva. Somos conscientes de que el turismo de salud ha cobrado un protagonismo indiscutible en los últimos años. Como sociedad, somos cada vez más conscientes de que viajar también debe ser una oportunidad para desconectar del ruido diario y reconectar con uno mismo, **ha señalado Páez.**

El Centro Sivananda de Madrid, que desde 2023 celebra con éxito sus retiros y formaciones en el **Hotel Balcón de Cómpeta**, da un paso estratégico este año.

Durante su intervención, **la Directora del Centro de Yoga Sivananda de Madrid, Swami Santoshananda** ha explicado el origen de esta iniciativa, que recupera la esencia fundacional de la organización: "Llevábamos tiempo sintiendo la conveniencia de dar un paso más y repetir lo que ya era habitual en las primeras dos décadas de existencia de los Centros de Yoga Sivananda allá por los años 70: invitar a las prácticas de yoga a especialistas de otras disciplinas y artes", ha señalado Santoshananda.

Asimismo, ha contextualizado la urgencia y oportunidad de este encuentro en el panorama actual: "No es casualidad que este Congreso nazca ahora, en 2026, en un momento donde el ruido externo es ensordecedor. El cultivo del bienestar y la paz interior responde a la necesidad del momento. Y es bonito observar cómo la ciencia y el arte complementan y enriquecen maravillosamente esta cultura del bienestar".

La portavoz ha destacado la **alta calidad y la diversidad del programa**, diseñado con un enfoque práctico y multidisciplinar para que el impacto del congreso trascienda el evento: "Hemos querido combinar en un cartel diverso y profundo tanto a figuras muy representativas del mundo de la ciencia —como la **Dra. Nazaret Castellanos o el Dr. Miguel Ángel Pertierra**—, como a profesores de yoga y artistas internacionales y locales de Andalucía. Buscamos crear un espacio de intercambio con el objetivo principal de que cada asistente se vaya a casa con herramientas prácticas de salud y bienestar que pueda integrar en su vida diaria".

Para la organización, la elección de la sede no es casual, al definir a Cómpeeta, en pleno corazón de la Axarquía, como un valor añadido fundamental por sus condiciones idóneas para la meditación y el yoga (aire puro, tranquilidad, naturaleza y productos frescos). "Nos sentimos como en casa en Cómpeeta", ha afirmado **Swami**.

Finalmente, **la Directora del Centro de Yoga Sivananda de Madrid**, ha querido mostrar su agradecimiento institucional a los pilares que han hecho posible el proyecto, al **Ayuntamiento de Cómpeeta**, por su colaboración y patrocinio, que permitirá la celebración de actividades gratuitas abiertas al pueblo, a **APTA (Asociación para la Promoción Turística de la Axarquía)**, por su respaldo logístico y mediático. En este sentido, Santoshananda ha hecho un llamamiento a la población local: "Ojalá muchos habitantes de la Axarquía se animen a venir. Con ese espíritu hemos abierto pases de una sola jornada o de media jornada. Todos son bienvenidos, incluso quienes nunca hayan practicado yoga, ya que habrá clases adaptadas para principiantes". **Y al Hotel Balcón de Cómpeeta y María López**: Por su apoyo incondicional y confianza en el proyecto desde sus inicios en 2023.

**Durante su intervención en rueda de prensa, Rosaluz Fernández, alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Cómpeta,** ha expresado el orgullo que supone para Cómpeta haber sido elegida como sede de un encuentro de trascendencia internacional. Asimismo, ha subrayado el valor estratégico de la ubicación del municipio, integrado en un entorno natural único a las faldas de la Sierra Tejeda, Almijara y Alhama, lo que refuerza su posicionamiento como un destino idóneo para el turismo de salud. “Cómpeta no solo abre sus puertas al mundo, sino que se consolida como un referente de hospitalidad y calidad de vida”, ha manifestado.

**Fernández** ha querido mostrar su agradecimiento explícito a la **Asociación para la Promoción Turística de la Axarquía (APTA)** por su implicación constante en el desarrollo de actividades comarcales, así como a los organizadores del congreso por apostar por la localidad para esta primera edición.

Desde el Ayuntamiento, se ha respaldado firmemente el proyecto desde su concepción, con el doble objetivo de atraer visitantes de proyección internacional y de hacer partícipe a la población local. Con este propósito, el Ayuntamiento de Cómpeta, en colaboración con la organización del evento, ofrecerá **acceso gratuito** a dos de las actividades principales del programa:

**Por una parte, el jueves día 30 de julio (10:00h a 11:00h)** se ofrecerá un taller de respiración y relajación y **el viernes día 31 de julio (10:00h a 11:00h), en esta ocasión,** una clase de yoga para todos los niveles. Una práctica abierta a todo el mundo, desde principiantes hasta practicantes avanzados.

La **alcaldesa** ha concluido su intervención invitando a toda la ciudadanía y a los interesados a consultar el programa completo y formalizar las inscripciones a través del enlace oficial del congreso, mostrando su absoluta confianza en el impacto positivo de la cita: “Estamos convencidos de que este congreso será un éxito y el inicio de un camino de colaboración. Cómpeta está lista para dar la bienvenida a todos los participantes con los brazos abiertos”.

La comarca de la Axarquía tiene el clima, el entorno y la energía perfecta para convertirse en el epicentro de este movimiento, y donde **APTA**, Asociación para la Promoción Turística de la Axarquía, seguirá trabajando de la mano de proyectos que enriquezcan el destino Axarquía Costa del Sol de una forma tan bonita, saludable y profesional.

La programación del congreso se estructurará a lo largo de **cinco jornadas consecutivas (del 28 de julio al 1 de agosto)**, diseñadas tanto para practicantes experimentados como para principiantes, quienes contarán con salas y clases específicas. Los asistentes podrán optar por vivir la experiencia completa o asistir a jornadas y actividades sueltas. Además, la propuesta incluye menús vegetarianos elaborados con ingredientes frescos de la Axarquía y acceso a los espacios de relax del hotel.

La organización ha establecido diferentes modalidades de inscripción para adaptarse a las necesidades del público:

- **Congreso completo:** 240 € (*Descuento por inscripción temprana: 220 € si se adquiere el pase antes del 15 de junio*).
- **Pases por jornada:** Día completo por 65€ o medio día por 45€.
- **Alojamiento y comidas:** Desde 48€ en habitación triple, 54€ en doble y 74€ en modalidad individual, con opción de compartir habitación con otros participantes del mismo género.

### **Inscripciones y reservas**

Las personas interesadas en asegurar su plaza o recibir más detalles sobre el programa pueden formalizar su inscripción escaneando el código QR disponible en la portada del folleto oficial. Asimismo, la organización ha habilitado el número de teléfono **91 361 51 50** para la atención directa de reservas y consultas de alojamiento.

**Centro de Yoga Sivananda Vedanta:** 913 615 150 / +34 654 389 970

[madrid@sivananda.net](mailto:madrid@sivananda.net)

[www.sivananda.es](http://www.sivananda.es)

En Torre del Mar (Vélez-Málaga) a 12 de mayo de 2026